2020 年 11 月 17 日

各団体代表者　様

広島市テニス協会

# 令和 2 年度ジュニア選手医科学サポートの実施事業
# 「医科学サポート講義」のご案内

晩秋の候、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、広島市スポーツ協会では、成長期のジュニア選手の競技寿命の長期化と競技力の向上を図ることを目的に、広島大学病院スポーツ医科学センターにおいて　ジュニア選手メディカルチェックが実施されました。

それに伴い、医科学サポート講義が開催されます。選手.保護者.指導者の皆様に参加いただきたく、ご案内申しあげます。

今年度は　新型コロナウイルス感染拡大防止のため　リモート講義で行われます。

<医科学サポート講義内容>

1.「令和２年度メディカルチェックの報告」
2.「フィジカルチェックからトレーニングを再考する～ウィズ・アフターコロナのトレーニング～」
3.「ジュニアアスリートに必要な食事と栄養～バランスよく食べる～」

動画配信は　令和 2 年 11 月 20 日㈮～30 日㈪までの期間限定です。

リモート講義の視聴を希望される方は　視聴方法などご案内させていただきますので、事務局までご連絡ください。

お問合せは、広島市テニス協会　　事務局　矢野
TEL　082-209-5200
FAX　082-209-5201

以　上